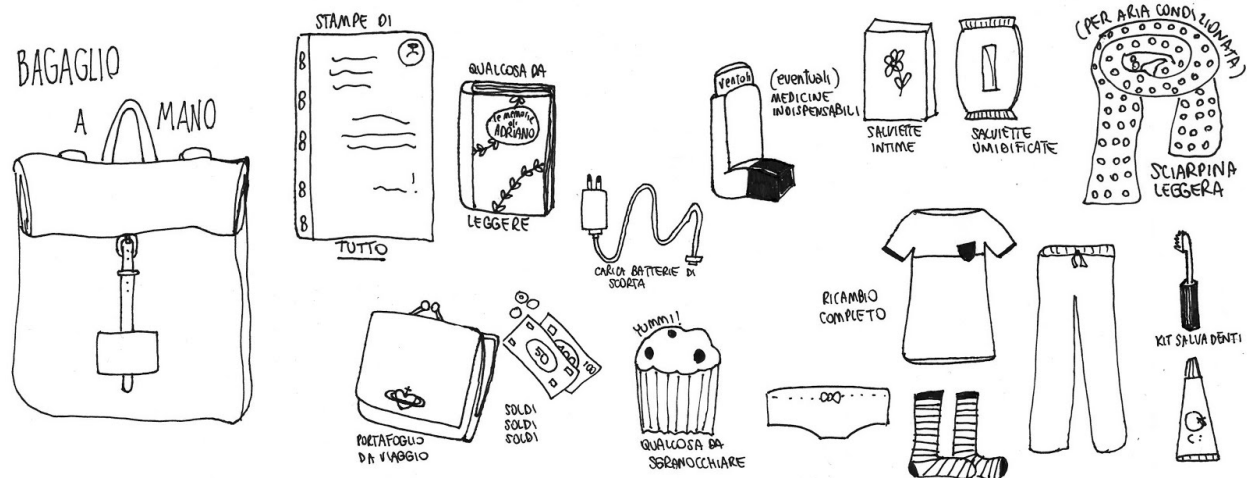


# Lista zainetto-bagaglio a mano



- Portafoglio da viaggio
- Documenti e soldi
- Un cambio completo + l'essenziale per star fuori una notte: mutande, calzini, maglietta, pantaloni della tuta (che si possono usare anche da pigiama), spazzolino, dentifricio da viaggio
- Caricabatterie del telefono di scorta
- Salviette umidificate (per le mani)
- Salviette intime
- Medicine indispensabili per voi
- Qualcosa da leggere
- Qualcosa da sgranocchiare
- Un sciarpa leggera/maglioncino per l'aria condizionata sugli aerei/nei treni
- Stampe di tutte le prenotazioni (hotel, voli, varie&eventuali): una copia dovrà essere anche nella valigia che non si sa mai